

# Mangueira

*Mangifera indica* L.

**Reino:** Plantae

**Divisão:** Anthophyta

**Classe:** Magnoliopsida

**Ordem:** Sapindales

**Família:** Anacardiaceae

**Gênero:** *Mangifera*

**Espécie:** *Mangifera indica* L.

**Nomes populares:** Mangueira, Manguita, Manga.



## Características:

Árvore frondosa, nativa da Índia e Sudeste Asiático, sendo trazida para o Brasil pelos portugueses no século XVI. As folhas são aromáticas. As flores são pequenas, rosadas, dispostas em inflorescências nas pontas dos ramos. É uma das frutíferas mais cultivadas nas regiões tropicais do país por seus frutos de polpa suculenta e sabor doce-acidulado, ricos em fibra, vitamina A e C. Estes são consumidos *in natura* ou utilizados para fazer geleias, sorvetes, doces, etc. No Brasil, existe quase uma centena de cultivares ou formas (por exemplo, Adams, Bourbon, Carlota, Espada, Haden, Itamaracá, Maça, Manteiga, Palmer, Tommy Atkins e Ubá).

Algumas mangueiras centenárias podem chegar a 40 metros de altura. É uma espécie inadequada para uso em vias públicas, pois os frutos grandes e pesados podem causar acidentes a pedestres e danos a veículos. É considerada invasora em áreas de floresta ciliar (florestas ao longo de rios).

## Propriedades biológicas:

Atividades antioxidante, anti-inflamatória, antialérgica, anti-helmíntica e estrogênica.

**Autores:** Dayana Peixoto, Bruno Coutinho Kurtz, Marise Maleck

**Fotos:** Dayana Peixoto, Renata Aymoré Gama

**Ilustração:** Maria Luísa da S. C. de Carvalho