

Mangueira

Mangifera indica L.

Reino: Plantae

Divisão: Anthophyta

Classe: Magnoliopsida

Ordem: Sapindales

Família: Anacardiaceae

Gênero: Mangifera

Espécie: *Mangifera indica* L.

Nomes populares: Mangueira, Manguita, Manga.



Características:

Árvore frondosa, nativa da Índia e Sudeste Asiático, sendo trazida para o Brasil pelos portugueses no século XVI. As folhas são aromáticas. As flores são pequenas, rosadas, dispostas em inflorescências nas pontas dos ramos. É uma das frutíferas mais cultivadas nas regiões tropicais do país por seus frutos de polpa suculenta e sabor doce-acidulado, ricos em fibra, vitamina A e C. Estes são consumidos *in natura* ou utilizados para fazer geleias, sorvetes, doces, etc. No Brasil, existe quase uma centena de cultivares ou formas (por exemplo, Adams, Bourbon, Carlota, Espada, Haden, Itamaracá, Maça, Manteiga, Palmer, Tommy Atkins e Ubá).

Algumas mangueiras centenárias podem chegar a 40 metros de altura. É uma espécie inadequada para uso em vias públicas, pois os frutos grandes e pesados podem causar acidentes a pedestres e danos a veículos. É considerada invasora em áreas de floresta ciliar (florestas ao longo de rios).

Propriedades biológicas:

Atividades antioxidante, anti-inflamatória, antialérgica, anti-helmíntica e estrogênica.

Autores: Dayana Peixoto, Bruno Coutinho Kurtz, Marise Maleck

Fotos: Dayana Peixoto, Renata Aymoré Gama

Ilustração: Maria Luísa da S. C. de Carvalho